

## ジョブセンター熊谷 1月 月間予定表

	月	火	水	木	金
10:00~10:10				1/1	1/2
10:10~12:00					
13:00~13:50				休み	休み
14:00~14:25					
14:30~15:20					
15:20~16:00	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9
10:00~10:10			朝礼		
10:10~12:00	初詣	問題解決技能トレーニング	自己理解講座	マニュアル作成	ビジネスマナー講座
13:00~13:50	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題
14:00~14:25	コグトレ	コグトレ	コグトレ	コグトレ	コグトレ
14:30~15:20	体力づくり	体力づくり	体力づくり	体力づくり	体力づくり
15:20~16:00		掃除・振り返り・夕礼			
	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16
10:00~10:10			朝礼		
10:10~12:00		PC講座	施設外活動	マニュアル作成	コミュニケーションスキル講座
13:00~13:50	休み (成人の日)	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題
14:00~14:25		コグトレ	コグトレ	コグトレ	コグトレ
14:30~15:20		体力づくり	体力づくり	体力づくり	体力づくり
15:20~16:00		掃除・振り返り・夕礼			
	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23
10:00~10:10			朝礼		
10:10~12:00	マニュアル作成	就職準備講座	施設外活動	職場対人技能トレーニング	グループワーク
13:00~13:50	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題	
14:00~14:25	コグトレ	コグトレ	コグトレ	コグトレ	
14:30~15:20	体力づくり	体力づくり	体力づくり	体力づくり	
15:20~16:00		掃除・振り返り・夕礼			
	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30
10:00~10:10			朝礼		
10:10~12:00	施設外活動	セルフケア振り返り	PREP法	マニュアル作成	レクリエーション
13:00~13:50	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題
14:00~14:25	コグトレ	コグトレ	コグトレ	コグトレ	コグトレ
14:30~15:20	体力づくり	体力づくり	体力づくり	体力づくり	体力づくり
15:20~16:00		掃除・振り返り・夕礼			