

ジョブセンター熊谷 9月 月間予定表

	月	火	水	木	金
	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5
10:00~10:10	朝礼				
10:10~12:00	施設外活動	マニュアル作成	問題解決技能 トレーニング	自己理解講座	PREP法
13:00~15:30	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題
	コグトレ	コグトレ	コグトレ	コグトレ	コグトレ
	体カづくり	体カづくり	体カづくり	体カづくり	体カづくり
15:30~15:40					
15:40~16:00	振り返り・夕礼				
	9/8	9/9	9/10	9/11	9/12
10:00~10:10	朝礼				
10:10~12:00	ビジネスマナー講座	施設外活動	マニュアル作成	コミュニケーションスキル講座	PC講座
13:00~15:30	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題
	コグトレ	コグトレ	コグトレ	コグトレ	コグトレ
	体カづくり	体カづくり	体カづくり	体カづくり	体カづくり
15:30~15:40					
15:40~16:00	振り返り・夕礼				
	9/15	9/16	9/17	9/18	9/19
10:00~10:10	休み (敬老の日)	朝礼			
10:10~12:00		施設外活動	マニュアル作成	就職準備講座	グループワーク
13:00~15:30		作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題
		コグトレ	コグトレ	コグトレ	コグトレ
		体カづくり	体カづくり	体カづくり	体カづくり
15:30~15:40					
15:40~16:00	振り返り・夕礼				
	9/22	9/23	9/24	9/25	9/26
10:00~10:10	朝礼	休み (秋分の日)	朝礼		
10:10~12:00	マニュアル作成		施設外活動	セルフケア振り返り	レクリエーション
13:00~15:30	作業・個別課題		作業・個別課題	作業・個別課題	
	コグトレ		コグトレ	コグトレ	
	体カづくり		体カづくり	体カづくり	
15:30~15:40					
15:40~16:00	振り返り・夕礼	振り返り・夕礼			
	9/29	9/30			
10:00~10:10	朝礼				
10:10~12:00	職場対人技能 トレーニング	自己理解講座			
13:00~15:30	作業・個別課題	作業・個別課題			
	コグトレ	コグトレ			
	体カづくり	体カづくり			
15:30~15:40					
15:40~16:00	振り返り・夕礼				