

ジョブセンター熊谷 11月 月間予定表

	月	火	水	木	金
10:00～10:10					
10:10～12:00					
13:00～15:30					
15:30～15:40					
15:40～16:00					
	11/3	11/4	11/5	11/6	11/7
10:00～10:10	休み (文化の日)	朝礼			
10:10～12:00		PC講座	作業・個別課題	施設外活動	問題解決技能 トレーニング
13:00～15:30		作業・個別課題		作業・個別課題	公開セミナー
		コグトレ		コグトレ	
		体力づくり		体力づくり	
15:30～15:40		振り返り・夕礼			
15:40～16:00					
	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14
10:00～10:10	朝礼				
10:10～12:00	コミュニケーションスキル講座	施設外活動	マニュアル作成	グループワーク	就職準備講座
13:00～15:30	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題
	コグトレ	コグトレ	コグトレ	コグトレ	コグトレ
	体力づくり	体力づくり	体力づくり	体力づくり	体力づくり
15:30～15:40	振り返り・夕礼				
15:40～16:00					
	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21
10:00～10:10	朝礼				
10:10～12:00	マニュアル作成	自己理解講座	施設外活動	ビジネスマナー講座	レクリエーション
13:00～15:30	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題	
	コグトレ	コグトレ	コグトレ	コグトレ	
	体力づくり	体力づくり	体力づくり	体力づくり	
15:30～15:40	振り返り・夕礼				
15:40～16:00					
	11/24	11/25	11/26	11/27	11/28
10:00～10:10	休み (振替休日)	朝礼			
10:10～12:00		セルフケアの振り返り	施設外活動	PC講座	マニュアル作成
13:00～15:30		作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題
		コグトレ	コグトレ	コグトレ	コグトレ
		体力づくり	体力づくり	体力づくり	体力づくり
15:30～15:40		振り返り・夕礼			
15:40～16:00					