

ジョブセンター熊谷 7月 月間予定表

	月	火	水	木	金
		7/1	7/2	7/3	7/4
10:00～10:10		朝礼			
10:10～12:00		施設外活動	問題解決技能 トレーニング	ビジネスマナー講座	マニュアル作成
13:00～15:30		作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題
15:30～15:40		コグトレ	コグトレ	コグトレ	コグトレ
15:40～16:00		体力づくり	体力づくり	体力づくり	体力づくり
		掃除・振り返り・タ礼			
	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11
10:00～10:10	朝礼				
10:10～12:00	施設外活動	就職準備講座	マニュアル作成	自己理解講座	PC講座
13:00～15:30	作業・個別課題		作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題
	コグトレ		コグトレ	コグトレ	コグトレ
	体力づくり		体力づくり	体力づくり	体力づくり
15:30～15:40					
15:40～16:00	掃除・振り返り・タ礼				
	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18
10:00～10:10	朝礼				
10:10～12:00	マニュアル作成	職場対人技能 トレーニング	施設外活動	コミュニケーションスキル講座	グループワーク
13:00～15:30	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題
	コグトレ	コグトレ	コグトレ	コグトレ	コグトレ
	体力づくり	体力づくり	体力づくり	体力づくり	体力づくり
15:30～15:40					
15:40～16:00	掃除・振り返り・タ礼				
	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25
10:00～10:10	休み (海の日)	朝礼			
10:10～12:00		PREP法	マニュアル作成	PC講座	施設外活動
13:00～15:30		作業・個別課題		作業・個別課題	作業・個別課題
		コグトレ		コグトレ	コグトレ
		ウォーキング		体力づくり	体力づくり
15:30～15:40					
15:40～16:00	掃除・振り返り・タ礼				
	7/28	7/29	7/30	7/31	
10:00～10:10	朝礼				
10:10～12:00	自己理解講座	セルフケア振り返り	レクリエーション	マニュアル作成	
13:00～15:30	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題	
	コグトレ	コグトレ	コグトレ	コグトレ	
	体力づくり	体力づくり	体力づくり	体力づくり	
15:30～15:40					
15:40～16:00	掃除・振り返り・タ礼				