

ジョブセンター熊谷 10月 月間予定表

	月	火	水	木	金
			10/1	10/2	10/3
10:00～10:10			朝礼		
10:10～12:00			問題解決技能 トレーニング	施設外活動	マニュアル作成
13:00～15:30			作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題
			コグトレ	コグトレ	コグトレ
			体力づくり	体力づくり	体力づくり
15:30～15:40			振り返り・タ礼		
15:40～16:00					
	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10
10:00～10:10	朝礼				
10:10～12:00	ビジネスマナー講座	PC講座	コミュニケーションスキル講座	マニュアル作成	作業・個別課題
13:00～15:30	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題
	コグトレ	コグトレ	コグトレ	コグトレ	コグトレ
	体力づくり	体力づくり	体力づくり	体力づくり	体力づくり
15:30～15:40					
15:40～16:00	振り返り・タ礼				
	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17
10:00～10:10	休み (スポーツの日)	朝礼			
10:10～12:00		マニュアル作成	自己理解講座	PREP法	レクリエーション
13:00～15:30		作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題
		コグトレ	コグトレ	コグトレ	コグトレ
		体力づくり	体力づくり	体力づくり	体力づくり
15:30～15:40					
15:40～16:00	振り返り・タ礼				
	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
10:00～10:10	朝礼				
10:10～12:00	就職準備講座	マニュアル作成	施設外活動	PC講座	グループワーク
13:00～15:30	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題	
	コグトレ	コグトレ	コグトレ	コグトレ	
	体力づくり	体力づくり	体力づくり	体力づくり	
15:30～15:40					
15:40～16:00	振り返り・タ礼				
	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
10:00～10:10	朝礼				
10:10～12:00	セルフケアの振り返り	職場対人技能 トレーニング	自己理解講座	施設外活動	マニュアル作成
13:00～15:30	作業・個別課題	作業・個別課題	作業・個別課題		作業・個別課題
	コグトレ	コグトレ	コグトレ		コグトレ
	体力づくり	体力づくり	体力づくり		体力づくり
15:30～15:40					
15:40～16:00	振り返り・タ礼				