

## ジョブセンター熊谷 8月 月間予定表

|             | 月                        | 火                        | 水                        | 木                        | 金                        |
|-------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|             |                          |                          |                          |                          | 8/1                      |
| 10:00~10:10 |                          |                          |                          |                          | 朝礼                       |
| 10:10~12:00 |                          |                          |                          |                          | 問題解決技能<br>トレーニング         |
| 13:00~15:30 |                          |                          |                          |                          | 作業・個別課題<br>コグトレ          |
| 15:30~15:40 |                          |                          |                          |                          | 体カづくり                    |
| 15:40~16:00 |                          |                          |                          |                          | 掃除・振り返り・タ礼               |
|             | 8/4                      | 8/5                      | 8/6                      | 8/7                      | 8/8                      |
| 10:00~10:10 | 朝礼                       |                          |                          |                          |                          |
| 10:10~12:00 | 施設外活動                    | PREP法                    | マニュアル作成                  | ビジネスマナー講座                | PC講座                     |
| 13:00~15:30 | 作業・個別課題<br>コグトレ<br>体カづくり | 作業・個別課題<br>コグトレ<br>体カづくり | 作業・個別課題                  | 作業・個別課題<br>コグトレ<br>体カづくり | 作業・個別課題<br>コグトレ<br>体カづくり |
| 15:30~15:40 |                          |                          |                          |                          |                          |
| 15:40~16:00 | 振り返り・タ礼                  |                          |                          |                          |                          |
|             | 8/11                     | 8/12                     | 8/13                     | 8/14                     | 8/15                     |
| 10:00~10:10 | 休み<br>(山の日)              | 朝礼                       |                          | 休み                       | 休み                       |
| 10:10~12:00 |                          | マニュアル作成                  | 作業・個別課題                  |                          |                          |
| 13:00~15:30 |                          | 作業・個別課題<br>コグトレ<br>体カづくり |                          |                          |                          |
| 15:30~15:40 |                          |                          |                          |                          |                          |
| 15:40~16:00 |                          | 振り返り・タ礼                  |                          |                          |                          |
|             | 8/18                     | 8/19                     | 8/20                     | 8/21                     | 8/22                     |
| 10:00~10:10 | 朝礼                       |                          |                          |                          |                          |
| 10:10~12:00 | マニュアル作成                  | 自己理解講座                   | 就職準備講座                   | コミュニケーションスキル講座           | グループワーク                  |
| 13:00~15:30 | 作業・個別課題<br>コグトレ<br>体カづくり | 作業・個別課題<br>コグトレ<br>体カづくり | 作業・個別課題<br>コグトレ<br>体カづくり | 作業・個別課題<br>コグトレ<br>体カづくり |                          |
| 15:30~15:40 |                          |                          |                          |                          |                          |
| 15:40~16:00 | 振り返り・タ礼                  |                          |                          |                          |                          |
|             | 8/25                     | 8/26                     | 8/27                     | 8/28                     | 8/29                     |
| 10:00~10:10 | 朝礼                       |                          |                          |                          |                          |
| 10:10~12:00 | 職場対人技能<br>トレーニング         | セルフケア振り返り                | PC講座                     | マニュアル作成                  | レクリエーション                 |
| 13:00~15:30 | 作業・個別課題<br>コグトレ<br>体カづくり | 作業・個別課題<br>コグトレ<br>体カづくり | 作業・個別課題<br>コグトレ<br>体カづくり | 作業・個別課題<br>コグトレ<br>体カづくり | 作業・個別課題<br>コグトレ<br>体カづくり |
| 15:30~15:40 |                          |                          |                          |                          |                          |
| 15:40~16:00 | 振り返り・タ礼                  |                          |                          |                          |                          |